

# Día Mundial de la Alimentación

## Semana del 16 al 20 octubre 2023

### 1.0 Concursos de:

- De platos saludables “Cocina peruana, cocina sana”
- Tik Tok “Mantente hidratado”

Inscripción: del 03 al 12 oct 2023

### 2.0 16 octubre 2023 Presencial Campus Central Horario: 12:00 a 14.00 horas

- Activación Día Mundial de la Alimentación: Importancia de Mantenernos Hidratados

### 3.0 17 octubre 2023 Vía Zoom

**Conversatorio: El Agua y la Seguridad Alimentaria y Nutricional  
UPCH Perú y CES Colombia**

### 4.0 Feria Saludable por el Día Mundial de la Alimentación Presencial

**Día 18 de octubre 2023 Campus Central** - Horario: 12:00 a 14.00 horas

1. Antropometría (Peso y talla)
2. Orientación nutricional
3. Presentación de platos saludables
4. Exhibición de Emprendimientos Saludables
5. Exhibición de Paneles informativos
6. Participación de la Facultad de Gastronomía de la PUCP
7. Mercados Saludables
8. Actividad MueveteCayetano (Bailetón)

### 5.0 19 octubre 2023 Presencial Campus Central

**Ceremonia de Reconocimiento y Compromiso por la Ciencia, Alimentación y Nutrición**

### 6.0 20 octubre 2023 Presencial Campus Central

**Clausura del evento**