

VOZ UNIVERSITARIA / Opinión



Isabel Cueva

## El camino hacia la nutrición

“El nutricionista es el único profesional capacitado en la práctica y toma de decisión en temas de alimentación en individuos sanos y enfermos”.



6/1/2024 05H30 - ACTUALIZADO A 6/1/2024 05H30

La nutrición es uno de los pilares del desarrollo individual y poblacional durante todas las etapas de la vida. Es la ciencia involucrada en prácticamente todas las especialidades de la salud; por eso, siempre encontraremos en ella un concepto o estrategia útil para prevenir o tratar enfermedades.

En un país como el Perú, en el que coexisten la desnutrición infantil y la anemia con el sobrepeso y la obesidad, junto con grandes factores de riesgo como la diabetes mellitus tipo 2 y la hipertensión arterial, la nutrición se convierte en la mejor arma para combatir estas condiciones de salud. El nutricionista es el único profesional capacitado en la práctica y toma de decisión en temas de alimentación en individuos sanos y enfermos. Sin embargo, en el país hace falta fortalecer el rol de la nutrición dentro del equipo multidisciplinario de salud que atiende a los pacientes, así como entre la población.

Las funciones de los nutricionistas, en ocasiones, son practicadas por otros miembros del equipo de salud, generalmente por falta de integración y establecimiento de roles claros, pero también porque existe una subestimación e infravaloración de la carrera. El nutricionista es el único encargado de prescribir y monitorear las intervenciones dietoterapéuticas orientadas a preservar y mejorar el estado nutricional de los pacientes, que impacta directamente en la morbilidad. El criterio clínico obtenido durante la experiencia laboral, los conocimientos conseguidos en los años universitarios y la constante actualización hacen de estos profesionales piezas indispensables. Por ello, es necesario que las funciones y el trabajo de los nutricionistas en los diversos campos sean reconocidos y respetados por el resto de profesionales, pero sobre todo por las autoridades y la sociedad. El posicionamiento de los nutricionistas debe lograrse no solo mediante la confrontación, sino informando, difundiendo y demostrando el poder de la nutrición basada en la ciencia en el ámbito individual y comunitario.

Isabel Cueva es Estudiante de Nutrición de la Universidad Peruana Cayetano Heredia



TAGS

Nutrición | Nutricionistas | Perú | Desnutrición Infantil | Anemia

### ● LAS MÁS LEÍDAS

1 La temida "lista Epstein": estos son los nombres de los poderosos que aparecen vinculados al explotador sexual de menores

2 ★ Universitario: ¿Qué piensan de Jairo Concha y cuándo se conoce el rival de la Noche Crema?

3 ★ Papa vs. camote: ¿cuál es más saludable?

### 🕒 ÚLTIMAS NOTICIAS

Madurez constitucional

Él, Pedro

### ★ PARA SUSCRIBIDORES

★ Parches y retrocesos: La ley de partidos sufrió más de 90 cambios en menos de 10 años

★ Resaca, rebote y Niño moderado, por Fernando Vivas

★ Fabián Bustos: La verdad sobre el caso Riveros y cómo jugará la U en su centenario